



ANJOLAS SCHATZKISTE

ALTES WISSEN AUS OMAS ZEIT
NEU ENTDECKT

Meine Kurse & Veranstaltungen
von Oktober bis November 2025

Anmeldung bei Anjola unter:
0152 03677111

OKTOBER

WANN

WAS

Wo

TIPPS AUS OMAS SCHATZKISTE – NATÜRLICHE HAUSHALTPFLEGE:

MI, 15.10.2025
18–21 UHR

Anjola stellt euch altbewährte Helfer vor, mit denen schon unsere Großmütter ihren Haushalt gemeistert haben. Mit wenigen ökologischen Komponenten stellen wir zusammen im Baukastensystem Waschmittel, Geschirrspülmittel und Haushaltsreiniger für verschiedene Zwecke her. Biologische Helfer aus der Natur runden das Ganze ab.

Jade

NATÜRLICH BROT BACKEN WIE BEI OMA TEIL 1 – OHNE BACKTRIEBMITTEL:

FR, 24.10.2025
18–21 UHR

Anjola stellt euch die Grundlagen des gesunden Backens vor. Zusammen stellen wir ganz einfach leckeres Brot und Knäckebrot her. Da es kein Backtriebmittel enthält, zaubern wir es in kürzester Zeit auf den Tisch. Auch erfahrt ihr, wie ihr dieses Brot lange haltbar macht.

Jade

ANMELDUNG UNTER: 0152 03677111

NOVEMBER

WANN

WAS

WO

FR, 14.11.2025
18-21 UHR

NATÜRLICH BROT BACKEN WIE BEI OMA TEIL 2 – MIT BACKTRIEBMITTEL:

Wir backen gemeinsam Brot mit unterschiedlichen Backtriebmitteln und ihr lernt wie ihr euer eigenes natürliches Backpulver sowie Hefe selbst herstellen könnt.

Jade

TIPPS AUS OMAS SCHATZKISTE – NATÜRLICHE KÖRPERPFLEGE:

MI, 26.11.2025
18-21 UHR

Ganz gemäß dem Credo „schmier dir nichts auf die Haut, was du nicht auch essen würdest“ stellt Anjola euch natürliche Alternativen für die Körperpflege vor. Hierzu erhaltet ihr verschiedene Rezepte für Zahn-, Haut- und Haarpflege.

Jade

NATÜRLICH BROT BACKEN WIE BEI OMA TEIL 3 – MIT SAUERTEIG:

FR, 28.11.2025
18-21 UHR

Wir backen zusammen richtig saftiges Sauerteigbrot. Ihr lernt den Umgang mit Sauerteig, die Pflege des Sauerteigs und auch, wie ihr selbst einen Sauerteigansatz von Grund auf selbst herstellt. Alle Teilnehmer bekommen einen Sauerteigansatz mit nach Hause.

Jade

ANMELDUNG UNTER: 0152 03677111



TEILNAHMEGEBÜHREN

Pro Kurs 35 € inkl. Handout

Ich freue mich auf dich!

ANJOLA

Lehrerin des alten Wissens

Mobil: 0152 03677111