



EVAS GARTEN EDEN

SELBSTVERSORGUNG MIT DEM EIGENEN GEMÜSEGARTEN

Meine Kurse & Veranstaltungen
von September bis November 2025

Anmeldung bei Eva Bunjes unter:
<https://forms.office.com/r/negfLLxaUn>

SEPTEMBER – OKTOBER

WANN

WAS

WO

So, 14.09.2025
So, 28.09.2025
13–17 UHR

ERNTE HALTBAR MACHEN – EINKOCHEN TEIL 1

Nach diesem Kurs seid ihr Einkochprofis und lernt alles, was unsere Omas wussten. Wir nehmen euch mit auf eine Reise zu unseren Vorfahren und ihr bekommt gleich 4 selbst eingekochte Schätze mit nach Hause.

VHS Wardenburg
Genussküche Kirchhatten

ZUR VHS-
ANMELDUNG

Do, 18.09.2025
18–21 UHR

SAATGUT SELBST HERSTELLEN

Im Herbst ist die beste Zeit, um das Saatgut deiner liebsten Gemüsesorten zu ernten, zu säubern & zu lagern. In diesem Kurs zeige ich dir, was du für die sortenreine Vermehrung deiner Lieblingsgemüse wissen solltest. Und gemeinsam reinigen wir am Ende Saatgut.

Rastede
Delfshausen

Do, 02.10.2025
18–21 UHR

ERNTE ÜBERS GANZE JAHR:

Ich zeige dir, wie du dich mit dem frühen sowie dem späten Anbau der passenden Gemüsesorten und mithilfe einer gestaffelten Aussaat das ganze Jahr über mit frischem Gemüse versorgst. Ziel ist ein prall gefüllter Erntekorb übers ganze Jahr.

Rastede
Delfshausen

[ZU EVAS KURSANMELDUNG >>](#)

OKTOBER & NOVEMBER

WANN

WAS

WO

ERNTE HALTBAR MACHEN –TEIL

2

SO, 05.10.2025
SO, 19.10.2025
13–17 UHR

Wir zeigen dir das Fermentieren, Sterilisieren und Blanchieren sowie das richtige Ernten und Einlagern von frischem Gemüse für den Winter. Am zweiten Sonntag dreht sich alles ums Dörren, Einfrieren, Vakuumieren, Entsaften und das Einlegen in Essig und Öl. Auch setzen wir zusammen Essig an.

VHS Wardenburg
Genussküche Kirchhatten

ZUR VHS-
ANMELDUNG

GEMÜSEGARTENANLAGE & – GESTALTUNG:

DO, 23.10.2025
18–21 UHR

Lerne, wie du deine Beete für den Gemüseanbau mit neuen und alten Verfahren so anlegst, dass sie viel Ertrag bringen, wenig Arbeit machen und gleichzeitig den Boden schonen. Außerdem zeige ich dir verschiedene Permakulturelemente, mit denen du dein Gartenreich auch im Kleinen nachhaltig gestaltest.

Rastede
Delfshausen

DER PERFEKTE GEMÜSEGARTENPLAN FÜR 2026:

DO, 13.11.2025
18–21 UHR

Erfahre wie du Mischkultur und Fruchtfolge sinnvoll für deine Gemüsegartenplanung einsetzt und mit einer gestaffelten Aussaat regelmäßige Erträge anstatt einer großen Ernteschwemme erzielst. Zusammen erstellen wir deinen Anbauplan 2026.

Rastede
Kleibrok mit maximal
8 Teilnehmern

ZU EVAS KURSANMELDUNG >>



TEILNAHMEGEBÜHREN

Theoriekurse 25 € inkl. Handout

Gartenrundgänge 15 €

Ich freue mich auf dich!

**Meine Kanäle für noch mehr
Selbstversorgertipps & Veranstaltungen:**

[Klicke hier für WhatsApp >>](#)

[Klicke hier für Telegram >>](#)

EVA BUNJES

Selbstversorgerin & Gemüsegarten-Coach

Mobil: 0171 6 888 051

E-Mail: eva.plantago@gmx.de