



Plantago

SCHULE DES
ALTEN WISSENS

LARISSAS WALDBLICK

PILZWANDERUNGEN FÜR VITAL & SPEISEPILZE,
WALDWANDERUNGEN UND THEORIEKURSE RUND
UM DIE WELT DER PILZE & DES WALDES IM
AMMERLAND

Meine Kurse & Veranstaltungen
von Januar bis Dezember 2025

Anmeldung bei Larissa unter:

<https://forms.office.com/r/xNeV3iC9fT>

JANUAR BIS APRIL 2025

WANN

WAS

WO

SA, 25.01.2025
11:00–13:00 UHR

VITAL- & HEILPILZWANDERUNG

Entdecke auf einer Wanderung am heimischen Wald verschiedenste Vital- & Heilpilze unserer Region. Lerne die tollen Anwendungsmöglichkeiten und Verarbeitungstechniken kennen und wie dir diese Stärke der Natur für deine Gesundheit helfen kann.

26188 Edewecht/Süddorf
Genauer Standort wird 1 Woche vor Kursbeginn bekanntgegeben.

SA, 01.03.2025
11:00–13:00 UHR

DIE HEILSAME BIRKE

Die Birke wurde jahrzehntelang als „Unkraut des Waldes“ bezeichnet und schlug sich mit viel Stigmatisierung umher. Dabei ist sie eine der heilsamsten Bäume, die wir in unseren Breitengraden finden können. Von ihren Knospen, auf der Birke wachsenden Pilze, bis hin zum Birkenwasser gibt es vieles zu entdecken. Tauche ein mit mir in die Welt der Birke und entdecke ihre wundersamen Heilkräfte.

26188 Edewecht OT Klein Scharrel
Genauer Standort wird 1 Woche vor Kursbeginn bekanntgegeben.

SA, 26.04.2025
11:00–13:00 UHR

DIE GEHEIMNISSE DES WALDES

Wie kommunizieren eigentlich Bäume? Und was passiert genau, wenn im Frühjahr der Wald aus seinem Winterschlaf erwacht? Komme mit auf eine Entdeckungsreise in die Geheimnisse unseres Waldes und erfahre mehr über die Intelligenz dieses Ökosystems. Geeignet für alle Waldbegeisterte ab 12 Jahren, die gut zu Fuß sind.

Südholt Forst in 26555 Westerstede
Genauer Standort wird 1 Woche vor Kursbeginn bekanntgegeben.

[KLICKE HIER, UM DICH ANZUMELDEN >>](#)

Plantago

SCHULE DES ALTEN WISSENS

DER PERFEKTE MUTTERTAG

FRÜHLINGSMARKT

Delfshausen

**Jungpflanzen: Gemüse, Kräuter, Sträucher,
Stauden, Saatgut & Selbstgemachtes:**



Gehäkeltes, Gestricktes, Wolle, Honig, Seifen,
Cremes inkl. Kinderschminken & Kinderspielen

11.05.2025

11 bis 17 Uhr

FREIER EINTRITT

**DELFSHAUSER STR. 141,
26180 RASTEDE**

Mit Kaffee, Kuchen, Kaltgetränken
& Frühstücksbuffet von 9-11 Uhr im
Dorfkrug Delfshausen. Anmeldung
zum Frühstück:

04402 7727



MAI BIS JULI 2025

WANN

WAS

WO

SA, 24.05.2025
11:00–13:00 UHR

DIE GEHEIMNISSE DES WALDES

Wie kommunizieren eigentlich Bäume? Was passiert unter unseren Füßen, wenn wir über den Waldboden gehen?

Komme mit auf eine Entdeckungsreise in die Geheimnisse unseres Waldes und erfahre mehr über die Intelligenz dieses Ökosystems.

Geeignet für alle Waldbegeisterte ab 12 Jahren, die gut zu Fuß sind

Wildenloh Forst in
26188 Friedrichsfehn.
*Genauer Standort wird 1
Woche vor Kursbeginn
bekanntgegeben.*

DO, 31.07.2025
18:30–21:00UHR

PILZE SAMMELN FÜR ANFÄNGER EIN THEORIE BASISKURS

Du möchtest lernen Pilze zu sammeln und dich für die kommende Saison vorbereiten, um deine ersten eigenen Sammelerfolge zu erzielen? Dann besuche meinen Theorie Basiskurs für Anfänger. Kursinhalte sind die Rechtlichen Voraussetzungen, die korrekte Ausrüstung, die Bestimmungsmerkmale von Pilzen, verschiedene Anfängerpilze für Einsteiger und das richtige Verarbeiten von Waldpilzen. Komm vorbei und lerne die Welt der Pilze kennen.

Für jeden Teilnehmer gibt es ein digitales Handout.

Eekenhoff Tagespflege
Schafdam 60, 26188
Klein Scharrel

[KLICKE HIER, UM DICH ANZUMELDEN >>](#)

AUGUST 2025

WANN

WAS

WO

Do, 28.08.2025
18:30-21:00UHR

PILZE SAMMELN FÜR ANFÄNGER EIN THEORIE BASISKURS

Du möchtest lernen Pilze zu sammeln und dich für die kommende Saison vorbereiten, um deine ersten eigenen Sammelerfolge zu erzielen? Dann besuche meinen Theorie Basiskurs für Anfänger. Kursinhalte sind die Rechtlichen Voraussetzungen, die korrekte Ausrüstung, die Bestimmungsmerkmale von Pilzen, verschiedene Anfängerpilze für Einsteiger und das richtige Verarbeiten von Waldpilzen. Komm vorbei und lerne die Welt der Pilze kennen. Für jeden Teilnehmer gibt es ein digitales Handout.

Eekenhoff Tagespflege
Schafdammm 60, 26188
Klein Scharrel

[KLICKE HIER, UM DICH ANZUMELDEN >>](#)

SEPTEMBER 2025

WANN

WAS

WO

PILZE SAMMELN FÜR ANFÄNGER EIN THEORIE BASISKURS

Du möchtest lernen Pilze zu sammeln und dich für die kommende Saison vorbereiten, um deine ersten eigenen Sammelerfolge zu erzielen? Dann besuche meinen Theorie Basiskurs für Anfänger. Kursinhalte sind die Rechtlichen Voraussetzungen, die korrekte Ausrüstung, die Bestimmungsmerkmale von Pilzen, verschiedene Anfängerpilze für Einsteiger und das richtige Verarbeiten von Waldpilzen. Komm vorbei und lerne die Welt der Pilze kennen.

Für jeden Teilnehmer gibt es ein digitales Handout.

**DO 18.09.2025
18:30–21:00UHR**

Eekenhoff Tagespflege
Schafdam 60, 26188
Klein Scharrel

PILZWANDERUNG

Entdecke auf einer spannenden Wanderung rund um das Thema Pilze kennen, was du in unserer Region für deine Pflanze oder auch Gesundheit sammeln kannst. Von Anfängerpilzen bis Fortgeschrittenenpilz ist vieles dabei und ich zeige dir welche Artenvielfalt in unseren Wäldern auf uns warten.

Geeignet für Anfänger ab 12 Jahren, die gut zu Fuß sind.

**SA, 27.09.2025
11:00–13:00 UHR**

Wildenloh Forst in 26188
Friedrichsfehn.
*Genauer Standort wird 1
Woche vor Kursbeginn
bekanntgegeben.*

**WEITERE WANDERUNGEN AN ANDEREN STANDORTEN IM AMMERLAND UND
UMZU WERDEN ZUR PILZHAUPTSAISON IN UNSEREN KANÄLEN
BEKANNTGEGEBEN! 😊**

GARTENRUNDGANG IM MAI:

[KLICKE HIER, UM DICH ANZUMELDEN >>](#)

OKTOBER 2025

WANN

WAS

WO

SA, 04.10.2025
11:00–13:00 UHR

PILZWANDERUNG

Entdecke auf einer spannenden Wanderung rund um das Thema Pilze kennen, was du in unserer Region für deine Pfanne oder auch Gesundheit sammeln kannst. Von Anfängerpilzen bis Fortgeschrittenenpilz ist vieles dabei und ich zeige dir welche Artenvielfalt in unseren Wäldern auf uns warten. Geeignet für Anfänger ab 12 Jahren, die gut zu Fuß sind.

Wildenloh Forst in 26188 Friedrichsfehn.
Genauer Standort wird 1 Woche vor Kursbeginn bekanntgegeben.

SO, 12.10.2025
13:00–15:00 UHR

PILZWANDERUNG

Entdecke auf einer spannenden Wanderung rund um das Thema Pilze kennen, was du in unserer Region für deine Pfanne oder auch Gesundheit sammeln kannst. Von Anfängerpilzen bis Fortgeschrittenenpilz ist vieles dabei und ich zeige dir welche Artenvielfalt in unseren Wäldern auf uns warten. Geeignet für Anfänger ab 12 Jahren, die gut zu Fuß sind.

Wildenloh Forst in 26188 Friedrichsfehn.
Genauer Standort wird 1 Woche vor Kursbeginn bekanntgegeben.

SA, 18.10.2025
11:00–13:00 UHR

PILZWANDERUNG

Entdecke auf einer spannenden Wanderung rund um das Thema Pilze kennen, was du in unserer Region für deine Pfanne oder auch Gesundheit sammeln kannst. Von Anfängerpilzen bis Fortgeschrittenenpilz ist vieles dabei und ich zeige dir welche Artenvielfalt in unseren Wäldern auf uns warten. Geeignet für Anfänger ab 12 Jahren, die gut zu Fuß sind.

Südholt Forst 26555 Westerstede.
Genauer Standort wird 1 Woche vor Kursbeginn bekanntgegeben.

[KLICKE HIER, UM DICH ANZUMELDEN >>](#)

NOVEMBER 2025

WANN

WAS

WO

SA, 15.11.2025
11:00–13:00 UHR

VITAL- & HEILPILZWANDERUNG

Entdecke auf einer Wanderung durch den Wildenloher Forst verschiedenste Vital- & Heilpilze unserer Region. Lerne die tollen Anwendungsmöglichkeiten und Verarbeitungstechniken kennen und wie dir diese Stärke der Natur für deine Gesundheit helfen kann.

Geeignet für Anfänger ab 12 Jahren, die gut zu Fuß sind.

Wildenloh Forst in 26188 Friedrichsfehn.
Genauer Standort wird 1 Woche vor Kursbeginn bekanntgegeben.

IM DEZEMBER FINDEN KEINE KURSE STATT

[KLICKE HIER, UM DICH ANZUMELDEN >>](#)



ö

ô

Pilz- & Waldwanderungen: 15 €
Theoriekurse: 21 € inkl. Handout
Ich freue mich auf dich!

**Mit unseren Plantago-Kanälen bleibst du
immer auf dem Laufenden:**

[Klicke hier für WhatsApp >>](#)

[Klicke hier für Telegram >>](#)

ÿ

ÿ

Pilzexpertin & Waldführerin

Mobil: 0157-30809470

E-Mail: Larissa.Plantago@gmx.de